

あなたの大切な情報	
お名前	男・女
生年月日	T・S・H・R 年 月 日 歳
連絡先	住所 〒
	電話番号
	血液型 (A ・ AB ・ B ・ O)
アレルギー歴	
副作用歴	
主な既往歴	

お薬手帳とは・・・



お薬手帳は、あなたの処方されたお薬の記録(薬歴)を残すために使用する大切な手帳です。病院や医院、歯科医院、薬局に行ったときには、服薬状況や薬剤服用歴の確認に必要となりますので、毎回必ず医師・歯科医師や薬剤師に提出して下さい。

薬局で市販のお薬(常備薬等)を購入される際にも記録しておきましょう。

病院や薬局でお薬の名前等を書いた説明書を渡された場合は、投薬記録ページに貼っておきましょう。

お薬について、分からないこと、困ったことがあった時は必ず、手帳に記録して医師や薬剤師に相談しましょう。

あなたの大切なお薬の記録です。一人一冊にまとめ、病院や薬局に行く時には必ず持っていきましょう!

あなたの大切な情報	
お名前	男・女
生年月日	T・S・H・R 年 月 日 歳
連絡先	住所 〒
	電話番号
	血液型 (A ・ AB ・ B ・ O)
アレルギー歴	
副作用歴	
主な既往歴	

■かかりつけの医療機関

医療機関	電話番号
(診療科目:)	
担当医師名等	備考(疾病・重要事項等)

医療機関	電話番号
(診療科目:)	
担当医師名等	備考(疾病・重要事項等)

医療機関	電話番号
(診療科目:)	
担当医師名等	備考(疾病・重要事項等)

■日常的に利用する薬局を記入しましょう!

薬局名	
☎ ()	
かかりつけ 薬剤師名	

→
赤字の部分が変更箇所です。

■かかりつけの医療機関

医療機関	電話番号
(診療科目:)	
担当医師名等	備考(疾病・重要事項等)

医療機関	電話番号
(診療科目:)	
担当医師名等	備考(疾病・重要事項等)

医療機関	電話番号
(診療科目:)	
担当医師名等	備考(疾病・重要事項等)

■日常的に利用する薬局を記入しましょう!

薬局名	
☎ ()	薬剤師名

お薬の飲み方

- 食前 ▶ 食事の30分位前
- 食後 ▶ 食事のあと30分位までの間
- 食直前 ▶ 食事のすくまえに
- 食直後 ▶ 食事のすくあとに
- 食間 ▶ 食事の約2時間後
- 就寝前 ▶ 寝る30分位前までの時間
- 頓服 ▶ 症状に応じて一時的に服用
※ 医師・歯科医師や薬剤師の説明に従って服用

お薬はコップ一杯程度の水、又はぬるま湯で飲みましょう。

指示通りにお薬を服用しているのに「変だな」と感じたり、どうしても飲みづらい場合は、すぐに医師や薬剤師に相談して下さい。

お薬を飲み忘れた場合
1回飲み忘れたからといって、決して2回分を一度に飲まないで下さい。
お薬を飲み忘れた時の対処法を、あらかじめ医師や薬剤師に尋ねておくと安心です。

お薬手帳とは・・・



お薬手帳は、あなたの処方されたお薬の記録(薬歴)を残すために使用する大切な手帳です。病院や医院、歯科医院、薬局に行ったときには、服薬状況や薬剤服用歴の確認に必要となりますので、毎回必ず医師・歯科医師や薬剤師に提出して下さい。

薬局で市販のお薬(常備薬等)を購入される際にも記録しておきましょう。

病院や薬局でお薬の名前等を書いた説明書を渡された場合は、投薬記録ページに貼っておきましょう。

お薬について、分からないこと、困ったことがあった時は必ず、手帳に記録して医師や薬剤師に相談しましょう。

あなたの大切なお薬の記録です。一人一冊にまとめ、病院や薬局に行く時には必ず持っていきましょう!

お薬の飲み方

- 食前 ▶ 食事の30分位前
- 食後 ▶ 食事のあと30分位までの間
- 食直前 ▶ 食事のすくまえに
- 食直後 ▶ 食事のすくあとに
- 食間 ▶ 食事の約2時間後
- 就寝前 ▶ 寝る30分位前までの時間
- 頓服 ▶ 症状に応じて一時的に服用
※ 医師・歯科医師や薬剤師の説明に従って服用

お薬はコップ一杯程度の水、又はぬるま湯で飲みましょう。

指示通りにお薬を服用しているのに「変だな」と感じたり、どうしても飲みづらい場合は、すぐに医師や薬剤師に相談して下さい。

お薬を飲み忘れた場合
1回飲み忘れたからといって、決して2回分を一度に飲まないで下さい。
お薬を飲み忘れた時の対処法を、あらかじめ医師や薬剤師に尋ねておくと安心です。